Cáncer y Alcohol

Dra. en Psic. Selene Guzmán Castellanos

15 octubre 2026



Paciente oncológico

- Altos niveles de estrés
- Ansiedad
- Sentimientos de impotencia
- Irritabilidad
- Desesperanza
- Pérdida de control



- Pone en peligro su vida
- Calidad de vida y Salud mental
- Requieren más de un profesional
- Múltiples necesidades

- 20% -50% al momento del dolor.
- 70-80% en etapa avanzada.
- 73 millones de adulto y niños necesitan cuidados paliativos cada año.
- Solo el 14% recibe la atención que necesita.
- 20 millones de personas mueren cada año con dolor evitable.

Alianza Mundial de Cuidados Paliativos y Hospicios WHPCA.

Paciente

- Trastornos Depresivos

TDM fluctúa desde un 14% hasta más del 40 %.

✓Dolor crónico incontrolable
✓La pérdida de la funcionalidad
✓Los cambios drásticos en la imagen corporal
✓La falta de redes de apoyo social.

Trastorno de Ansiedad

- Síntomas o trastorno de ansiedad se presentan entre 25% - 30%.

✓Incertidumbre sobre el futuro
✓Miedo al sufrimiento físico o a la muerte
✓Los recurrentes estudios de control

Suicidio.

- Los pacientes con cáncer tienen un 60% más probabilidad de morir por suicidio.
- Suicidio ya consumado 0.03% -7%.
- Ideación suicida 0.27 % - 53.3 %.

- Suicidio en pacientes con cáncer que reciben cuidados paliativos: Informe de 2 casos.
- Resultados: se realizó una revisión de expedientes entre 2018-2019.
- Dos casos se debieron a suicidio que representa el 0.09%. Mujer 60 años y un hombre 42 años. Cáncer de mama y Cáncer de la unión gastro -esofágica
- Asociados al consumo de tabaco y alcohol, así como a diversos factores de estrés, económico, social y familiar. Uno de ellos con probable trastorno depresivo.

Scielo Salud Mental 23 mayo 2022

Síntomas emocionales - FAMILIA

- Sentimientos de pérdida
- Miedos
- Incertidumbre
- Agotamiento del cuidador
- Sentimientos de culpa
- Enojo
- Presiones financieras
- Ansiedad

Manifestaciones más frecuentes

- Dificultades en la toma de decisiones.
- Dificultades para afrontar las tareas vinculadas al cuidado del paciente.
- Aparición de conductas adictivas.
- Situaciones de violencia verbal y/o física.
- Abandono del paciente
- Pedido insistente de hospitalizaciones sin criterio médico claro.
- Pedido explicito de eutanasia.

Merchán E. Marcela E. (2012). Problemas bioéticos de las familias que tiene paciente con enfermedad terminal. Persona y Bioética. 16 (1). 43-57.

Personal de salud

- Síntomas psíquicos
- Agotamiento emocional 32%
- Despersonalización 24%
- Baja relación profesional 37%
- Depresión 12%
- Ansiedad 19%
- Riesgo suicida
- Consumo de alcohol

Relación entre ansiedad y consumo de alcohol en médicos residentes: estudio transversal en un hospital general de zona de la región centro- sur de México.

Mujeres 58

Hombres 48

35.8 % Ausencia ansiedad
9.4 % Ansiedad leve
14.2 % Ansiedad moderada
40.5 % Ansiedad severa

Consumo bajo 44.3%
Medio 20.8%
Alto 12.3 %
Pb Trastorno 22.5%

El 64.1% Ansiedad moderada – severa 55.6% considerados de riesgo medio a alto

Rev Med UAS;Vol. 14 No.3 Julio – septiembre 2024